

広報 JAさらべつ



新入職員受入式

No.479



JAさらべつモバイルサイト
www.ja-sarabetsu.jp/m/
パソコン・スマートホン用は
ja-sarabetsu.jp

2021



運転免許取得のご案内

けん引免許が無い場合、事故発生時に
重過失となる可能性があります。
作業機を動かす方は、随時の受講・取得を
強くお勧めいたします。

けん引免許取得は満18歳以上の方で大特・大型・中型・準中型・普通免許のいずれかを所持している方が受講可能で、取得には12時間の受講が必須です。（大型特殊免許取得には6時間受講必須）

自動車学校は込み合う事が予想されますので、余裕を持ったの受講をお勧めいたします。

自動車学校	大型特殊免許	けん引免許	中型免許（普通MT免許持ち）
第一自動車学校	138,150円	166,750円	208,010円
JA経由	105,150円	133,750円	175,010円
帯広自動車学校	137,050円	166,750円	208,010円
JA経由	103,270円	131,350円	178,000円

※11月～3月末は冬期料金3,300円が加算されます。

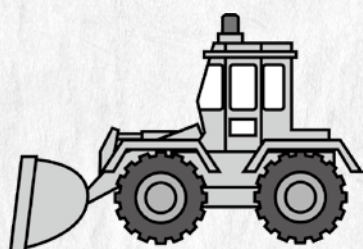
※中型免許を希望される場合、普通・準中型免許取得後2年弱の場合の方は運転記録証明が必要

芽室自動車学校	大型特殊免許 +車両系（整地）	大型特殊免許 +フォークリフト	けん引免許
1月～3月末	171,708円	160,708円	169,088円
JA経由（4月～12月）	145,000円	134,000円	141,000円

【注意】

3校とも入学申込書は経営相談課窓口にございます。入学申込書に当JAの紹介印が無いと上記価格で受講することができませんので、自動車学校へ行く前に必ずJAで手続きをしてください。

平成29年3月12日から取得の普通免許では
2t車は乗れません!!





▲更別東農事組合での懇談会の様子

春の農事組合懇談会を実施

3月29日から31日までの3日間、各農事組合会館を会場に「春の農事組合懇談会」が実施された。

主な項目は、①令和2年度決算概要及び剰余金処分方針、②定款等の一部変更、③事業現況と令和3年度事業計画、④第73回通常総会の開催、などについて説明・報告がなされた。

組合員からの主な意見・要望は「担い手農業経営管理育成支援事業」の対象となる「農業簿記ソフト」についてどの様なソフトか、指導者、研修会実施などの質問・意見が寄せられた。その他、豆の販売状況や種馬鈴し・種子豆の作付け状況や確保について、農耕トラクターの公道走行について、固定資産取得の「バイオガスプラント」「コンバイン」「オンライン会議室」などの詳細について、組合員勘定供給限度額の供給停止について、職員の働き方改革に伴う4週6休制度導入についてや、砂糖消費拡大の取り纏めについて「グラニュー糖」も入れてほしい、除藻作業について、JA広報誌についてなど多くの意見・要望が寄せられた。



JAさらべつ青年部定期総会開催

3月1日、JA会議室においてJAさらべつ青年部（大石竜也部長・会員82名）の「第47回定期総会」が開催された。

今年度の総会も昨年に続き、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為「書面議決」にて執り行われ、過半数を超える同意を得られ、提案事項は承認された。

任期満了に伴う役員改選が行われ、新体制が表の通り決まった。

【退任の挨拶】 令和2年部長大石竜也

この度任期満了により、青年部長を退任することとなりました。令和2年度は新型コロナウイルスの影響により、食育、収穫祭、視察研修など主要行事はもとより、近隣単組との交流や十勝大会、全道大会など他単組との交流も中止や開催に制限が強いられました。そのような状況の中ではありましたが、「地元応援プロジェクト」などを通じ、新たな活動の幅を広げることが出来ました。

令和3年度も、新型コロナウイルスの終息が見えない中、難しい活動が強いられるかと思いますが、皆様と一緒にこの困難を乗り越えていきたいと考えておりますので、新体制においてもより一層のご協力をお願い致します。

令和3年度JA青年部役員名簿

(敬称略)

役	職	氏名	地区
部	長	佐藤 健太	南更別
副	部	山本 和也	北更別
書	記	阿部 誠之	更生
会	計	森 年史	更別
幹	事	七海 光	昭和
〃		梶浦 恭平	北更別
〃		赤澤 翔太	平和
監	事	大石 竜也	上更別南
〃		橋本 龍真	勢雄
〃		森田 惇斗	旭

【就任の挨拶】 令和3年部長 佐藤健太

第47回定期総会において、書面議決にて新役員体制を原案通り承認されました。部長就任にあたり一言、ご挨拶申し上げます。

私たち青年部は先輩諸氏のご尽力により概ね安定した活動を進めておりましたが、新型コロナウイルスの収束が未だ見えない中、前例のない状況を迎えております。今後こうした課題に対応すべく新役員にて協議を重ねご提案させていただきまので、これからも活動への積極的な参加をお願い申し上げます。

更別村農協年金友の会定期総会開催

3月16日、J A会議室を会場に「第37回更別村年金友の会定期総会」(道見康盛会長・会員106名)が開催された。

道見会長挨拶、来賓の若園J A組合長から祝辞を頂き、仮議長指名で選出された及川末雄氏進行のもと、議案審議が進められた。

主な議案は、①令和2年度事業報告並びに収支決算報告 監査報告、②令和3年度事業計画(案)並びに収支予算(案)、③規定の改定について、④班編成について、⑤役員改選について、が審議された。

規定の改定では「慶弔規程」の廃止、班編成では、会員が大幅に減少することから、令和3年度の役員で再編成案を協議していくこととなった。また、役員改選では昨年が役員改選の年だったが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で総会が開催出来ず、今回役員改選が行われ、新役員体制は表の通りとなった。

回更別村農協年金友の会定期



令和3年度更別村農協年金友の会
役員名簿 (敬称略)

役	職	氏名	地区
会	長	道見 康盛	更別
副	会 長	及川 末雄	花園町
庶	務会 計	高橋 久夫	勢雄
監	事	石黒 富夫	本町
"		田川 正弘	上更別市街
委	員	山角 利之	更別東
"		菅野 英夫	協和



更別酪農ヘルパー有限責任事業組合

定期総会開催

4月16日、J A会議室において更別酪農ヘルパー有限責任事業組合(林中潤組合長・組合員36名)の第15回定期総会が行われ、組合員30名(本人出席10名・書面議決20名)が出席した。

総会開始前にヘルパー組合職員の新入職員、野田アルファロビ翔太氏と、この日で退職する助口央氏、また4月から酪農課に配属になった新入職員の平岡太成職員からの挨拶が行われた。

林中組合長から「令和2年度は新型コロナウイルス感染症予防対策が進められる中、学校側からの訪問辞退の要請などがあり、思うような求人活動が出来ず、ヘルパー確保が進まなかったことを理解

いただきたい」とコロナ禍での求人活動の難しさやインターネットを利用しての求人活動を実施して行くことが伝えられた。

議案第1号令和2年度事業報告・収支決算報告について、議案第2号令和3年度事業計画(案)・収支予算(案)について、議案第4号組合員の加入と脱退並びに持分の払い戻しについて、議案第5号傷病等利用互助会の令和2年度収支報告・令和3年度運営計画(案)、北海道酪農ヘルパー総合互助会の3年度加入負担金について、など過半数以上の賛同を得て承認された。



▶この日退職される助口氏
▶新入ヘルパーの野田氏





更別村農民連盟第60回定期総会 が書面議決で開催

更別村農民連盟（吉田昭一執行委員長、盟友194名）は第60回定期総会を新型コロナウイルス感染が今なお続いている状況から書面議決で開いた。

書面は9日間の提出期間を経て、4月3日に三役により集計した結果、運動方針や負担金の納入方法などを盛り込んだ5議案について満場一致（代議員43名）の賛成を得たことで全ての議案について可決された。

吉田執行委員長は「組織役員再編に伴い1年が経過し、コロナ禍に於いて活動の制限や自粛を余儀なくされている状況です。このような時にでも最低限の活動として全農連執行委員会委員長会議での要望発言、石川香織代議士との意見交換会、全農連主催農政事務所との意見交換会などあらゆる手段で中央に声を届ける努力はして参りました。現在はリモートワークが主流ですが、今後コロナワクチン接種などで通常の日常を取り戻しつつ本来の活動である「真の農政改革」の実現を目指す為にも生産現場の盟友さんの声を聞かせて下さい」と総会の挨拶を述べた。



2019年実施の北海道農政事務所との意見交換会の様子

更別村報徳社

定期総代会

更別村報徳社（若園則明社長、現社員210名）は、今般の新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、総代会を中止する事とし、3月26日の役員会において、令和2年度事業報告や令和3年度事業計画などの4議案を審議した。令和3年度の事業計画では、人づくり、地域づくりのための人材育成を目的とした報徳研修会へ参加や芋こじ会パークゴルフ大会の開催などを計画する。



報徳訓

自父母の根元は天地の令名に在り
身体の根元は父母の生育に在り
子孫の相続は夫婦の丹精に在り
父母の富貴は祖先の勤功に在り
吾身の富貴は父母の積善に在り
子孫の富貴は自己の勤労に在り
身命の長養は衣食住の三つに在り
衣食住の三つは田畑山林に在り
田畑山林は人民の勤耕に在り
今年の衣食は昨年の産業に在り
来年の衣食は今年の艱難に在り
年年歳歳報徳を忘るべからず

※「報徳訓」は、報徳実行の入口であり、扉です。

報恩感謝の心で、報徳四綱領の至誠・勤労・分度・推譲の確実な実行を、人生観として忘れるなど教えています。

数独の答え

7	9	4	6	3	1	2	8	5
2	8	6	9	5	7	1	3	4
5	1	3	2	8	4	7	9	6
4	5	2	7	6	8	3	1	9
8	7	9	3	1	5	4	6	2
3	6	1	4	9	2	8	5	7
6	3	7	1	2	9	5	4	8
9	2	8	5	4	3	6	7	1
1	4	5	8	7	6	9	2	3

【答え】9

種馬鈴しょ出庫開始

JAさらべつの種馬鈴しょ共選場では、昨年秋から貯蔵されていた種馬鈴しょの出庫が3月17日から始まり、次々と村内馬鈴しょ生産農家への引き渡しが行われた。

昨年秋から貯蔵された馬鈴しょ「メークイン」「トヨシロ」「男爵」「さやか」「きたひめ」「スノーデン」「ホツカイコガネ」「コナヒメ」とうやの9種類の約2,600ト(52,000俵)が職員やアルバイトの手により選別され、158件の生産農家への引き渡しは、4月19日まで行われた。



▲ 貯蔵されていた種馬鈴しょの選別作業の様子



▼ 使用後、戻されたコンテナは煮沸消毒が行われる



▲▼ 種馬鈴しょの引取は「バラ」でトラックに積込むのと「コンテナ」で積込む2種類がある



天ぷら界の巨匠に教わる
野菜天ぷら

“家活”で
おうち時間を
楽しもう!

コロナで外出ができないので
「家の光」をしっかりと読んでいます。
知らなかったことがいっぱいです

毎号興味のある特集が掲載され、
読むほどに新発見があり楽しく学べます

家の光	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ
JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

令和3年度 新規就農者激励会



▲松前航大氏（前列左から4番目）と宗像悠介氏（前列左から5番目）

令和3年度新規就農者名簿（敬称略）

農事組合	氏名	世帯主
北更別	まつまえ こうだい 松前航大	森田富二男
南更別	おなかつた ゆうすけ 宗像悠介	宗像弘文
香川	みづら たつや 三浦竜也	三浦勝彦

その後、出席者による自己紹介が行われ、「縁あって更別で就農することになりましたが、遅い就農なので早く一人前になる様頑張りたい」「まだまだ分からない事ばかりですが、頑張ります」など抱負を述べていた。

令和3年度新規就農者激励会開催

4月20日、更別村ふるさと館にて、更別村担い手育成センター主催による「令和3年度新規就農者激励会」が行われ、今年就農した2名が出席した。西山猛更別村担い手育成センター理事長から「更別村で就農してくれることが大変嬉しい」と挨拶、若園組合長（同副理事長）よりJAグループ北海道からの激励状、書籍（家の光図書）、苗木等が贈呈、また担い手育成センターからどんぶり商品券と、激励の言葉が贈られた。

農事組合法人さらべつカーフセンター通常総会開催

4月20日、JA会議室において農事組合法人さらべつカーフセンター（安田豊代表理事・組合員18名）の「第6回通常総会」を開催、17名（本人出席14名・書面議決3名）が出席した。安田豊代表理事の挨拶で始まり、議長に選出された井脇義則氏（勢雄）の進行で総会は進められた。

主な議題は、令和2年度の事業報告、収支決算報告並びに監査報告、令和3年度の事業報告（案）、収支予算（案）、預託料の設定、役員報酬について、持分の譲渡について、役員改選について等が審議され、満場一致にて承認された。

任期満了に伴う役員改選では、理事4名、監事2名が選任された。

尚、代表理事は互選により、安田豊氏（勢雄）が再任された。

その他、今年4月1日付で採用された新入職員の紹介が行われた。



▲カーフセンター新入職員
中村 仁貴 氏



▲挨拶をする安田豊代表理事

J Aさらべつ新入職員受入式を開催

4月1日、J Aさらべつ会議室において令和3年度新入職員受入式が行われ、今年度は7名がJ Aさらべつの一員となった。(写真：表紙)

この日、業務開始前の時間に先輩職員が見守る中、若園組合長から辞令交付を受けた。昨年入組した森田哲平職員が先輩職員を代表して歓迎の言葉を送った。その後、新入職員は緊張の面持ちで自己紹介を行っていた。

受入れ終了後は、各部署の部長から業務内容等の説明を受けた後、配属先での業務に取り掛かった。それぞれ、配属先で頑張っておりますので、どうか皆様よりしくお願いいたします。

新 入 職 員 紹 介



たばた ともや
田畑 智也 (23)
総務部 管理課 管理係

- ◆出身地 常広市
 - ◆出身校 北星学園大学
 - ◆兄弟姉妹 姉が一人の長男
 - ◆血液型 O型
 - ◆趣味 サッカー
 - ◆座右の銘 努力は必ず報われる
 - ◆ニックネーム ともや
 - ◆好きなタレント 石原さとみ
 - ◆尊敬する人 父
- 子供の意思を尊重し、悪い時はしっかり

り怒り、家族のために尽くしてくれ、父として男として尊敬しています。

◆皆様へ一言

学生と社会人との違いをしっかりと考え、社会人としての心構え、自覚を持ち態度や行動に気をつけ頑張ります。これからJ Aさらべつの一員として責任をもち頑張ります。これからよろしくお願い致します。



わたなべ ほのか
渡辺 穂乃佳 (28)
農産部 農産課 販売係

- ◆出身地 更別村
 - ◆出身校 北海道歯科技術専門学校
 - ◆兄弟姉妹 弟2人の長女
 - ◆血液型 B型
 - ◆趣味 映画鑑賞
 - ◆座右の銘 為せば成る、為さねば成らぬ
 - ◆ニックネーム なべちゃん
 - ◆好きなタレント 新垣結衣
 - ◆尊敬する人 両親
- やりたい事を嫌な顔をせずやらせて

もらったので。

◆皆様へ一言

わからない事ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、J Aさらべつの職員として自信を持って仕事が出来様、努めてまいりますので、至らぬ点があればご指導をよろしくお願い致します。



ひらあが たいせい
平岡 太成 (22)
酪農部 酪農課 酪農係

- ◆出身地 芽室町
- ◆出身校 北海道どうぶつ・医療専門学校
- ◆兄弟姉妹 兄と姉が一人
- ◆血液型 A型
- ◆趣味 スポーツ観戦
- ◆部活動 高校時代山岳部
- ◆座右の銘 千里の道も一歩から
- ◆ニックネーム 特にありません
- ◆好きなタレント ダウンタウン
- ◆尊敬する人 本田圭佑

野心や行動力がすごいから

◆皆様へ一言

初めての事ばかりで沢山の方にご迷惑をお掛けしてしまうと思いますが、一日でも早く仕事を覚え皆様のお力になれるよう頑張ります。至らぬ点もあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



おりかさ ゆういちろう
折笠 唯一朗 (19)
農産部 農産課 利用倉庫係

- ◆出身地 大樹町
- ◆出身校 J A カレッジ
- ◆兄弟姉妹 弟2人、妹1人
- ◆血液型 O型
- ◆趣味 バスケ・マンガ鑑賞
- ◆部活動 バasketボール
- ◆座右の銘 寝る子は育つ
- ◆ニックネーム ゆーいち、ゆういちろう
- ◆好きなタレント 新垣結衣
- ◆尊敬する人 父

仕事もしつつ、冬には地元でスケートも指導して地域にも大きく貢献しているため

◆皆様へ一言

まだまだ覚えることが多く大変ですが、少しでも早く仕事を覚えられるように頑張りたいと思います。至らぬ点もあると思いますが、ご指導のほどよろしくお願い致します。



はしもと ふか
橋本 風香 (19)
総務部 管理課 管理係

- ◆出身地 芽室町
- ◆出身校 帯広南商業高等学校
- ◆兄弟姉妹 三姉妹の三女
- ◆血液型 B型
- ◆趣味 音楽鑑賞・バドミントン
- ◆部活動 バドミントン
- ◆座右の銘 なんとかなる
- ◆ニックネーム ふうか、ふっち
- ◆好きなタレント king Gnu
- ◆尊敬する人 二人の姉

色々な事について教えてくれたり、的確な助言をくれるので

◆皆様へ一言

至らない点もあると思いますが、一つ一つの仕事を丁寧にこなし、少しでも早く仕事を覚えられるよう頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願い致します。



たかさぎ なう
高杉 菜羽 (18)
総務部 貯蓄課 貯蓄係

- ◆出身地 大樹町
- ◆出身校 大樹高等学校
- ◆兄弟姉妹 姉一人
- ◆血液型 O型
- ◆趣味 料理・走る事
- ◆座右の銘 努力は必ず報われる
- ◆ニックネーム なう、なうみょん
- ◆好きなタレント 小松菜奈
- ◆尊敬する人 姉

で教えてくれ頼りになる。姉のように信頼され頼られる人になりたい

◆皆様へ一言

学生と社会人との違いをしっかりと考え、社会人としての心構え、自覚を持ち態度や行動に気をつけ頑張ります。これから J A さらべつの一員として責任をもち頑張ります。これからよろしくお願い致します。



あとい しゅうと
乙井 柊斗 (18)
総務部 貯蓄課 貯蓄係

- ◆出身地 新得町
- ◆出身校 帯広北高校
- ◆兄弟姉妹 兄一人の次男
- ◆血液型 A型
- ◆趣味 スノーボード、サッカー
- ◆好きな言葉 大金持ち
- ◆ニックネーム おとい、おつい、しゅーと
- ◆好きなタレント 小坂菜緒

◆尊敬する人 父

時間がなくても家族のために仕事に行って働いてくれているから

◆皆様へ一言

まだまだ未熟な部分も多いですが、自分なりに精一杯頑張りますので、これからよろしくお願い致します。

人事異動のお知らせ

() 内は前職位 (令和3年4月1日付)

※「審査室」を廃止、「総務部」内に「経理電算課」及び「融資審査課」を新設
※部門名変更「営農部」↓「農産部」

- ◆ (総務部付) 課長待遇 更別村農業経営・生産対策推進会議への出向
寺井 英樹 (総務部 貯蓄課 貯蓄係長)
- ◆ 総務部 貯蓄課長 兼 貯蓄係長
小野 幸治 (営農部 農産課長)
- ◆ 農産部 農産課長 (農産担当)
梶浦 裕太 (営農部 農産課 農産係長)
- ◆ 総務部 経理電算課長 兼 融資審査課長
小本 桂資 (更別村農業経営・生産対策推進会議への出向)
- ◆ 農産部 農産課長 (農産販売担当)
佐々木 大望 (審査室 課長)
- ◆ 総務部 管理課長 兼 管理係長
河合 貴行 (総務部 管理課長)
- ◆ 農産部 農産課 農産係長
佐藤 茂 (総務部 管理課 管理係長)
- ◆ 総務部 経理電算課 経理電算係長 兼 融資審査課 融資審査係長
貫田 陽平 (営農部 農産課 農産係)
- ◆ 監査室 監査係
川上 千恵 (総務部 貯蓄課 貯蓄係)
- ◆ 農産部 農産課 利用倉庫係
山本 愛 (営農部 農産課 販売係)
- ◆ 農産部 農産課 利用倉庫係
岩城 健太 (審査室 審査係)
- ◆ 総務部 経理電算課 経理電算係 兼 融資審査課 融資審査係
寺町 美玖 (審査室 審査係)



総務部 貯蓄課
貯蓄課長
池田 正利

退職挨拶

この度、3月末日をもちまして定年退職いたしました。
入組以来40年間にわたり、大過なく退職を迎えることができましたのは、組合員の皆様をはじめ役職員の皆様方の温かいご指導とご支援にものと、心より感謝申し上げます。

尚、4月からは再雇用というかたちでお世話になることになりましたので、宜しく願っています。
最後に、今年も豊穡の秋を迎えられますこと、組合員皆様と役職員皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。
退職の挨拶とさせていただきます。



退職挨拶



営農部 農産課
利用倉庫係
長井 優斗



この度、3月31日をもちまして退職することとなりました。

平成30年4月に入組して以来、営農部農産課利用倉庫係として業務に取り組んで参りました。知識や経験の無さから業務に対する不安が大きかったのですが、上司・先輩方や組合員の皆様からのご指導によつて今日まで取り組むことができました。この3年間で得ることができた経験を活かし、自分の将来をよりよいものにできればと思います。

短い文章ではございますが、皆様のご健勝とご活躍をお祈り申し上げます。

ありがとうございました。



退職挨拶



総務部 管理課
管理係
笹之池 愛理



この度、一身上の都合により、3月31日付けをもちまして退職させていただくことになりました。

平成27年4月に入組し、貯蓄課5年、管理課1年、計6年間と短い間ではございましたが、組合員並びに地域の皆様と接する機会も多く様々な経験をさせていただきました。

不慣れなことも多く、ご迷惑をお掛けしたことも多々ありましたが、ここまで勤めてこられたのも皆様の温かいご指導とご支援のおかげと感謝しております。

最後になりましたが、組合員及び役職員の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。

6年間大変お世話になりました。



家活でコロナに負けるな!

ちょっとおたのしみ

“tenohikari”
家の光

『家の光』2015年5月号「今日1日が楽になる! おはヨ〜ガ」より

腰が楽になるヨガポーズ

指導 アニール・K・セティ 秀子・セティ

お尻とかかとをつける

両手を肩幅の間隔で床につき、息を吐きながら前に伸ばして20秒止めます。

指先を遠くまで伸ばしてから力を抜く



アドバイス

どんなポーズも、無理をしないこと。形にこだわらなくても、効果は同じです。できるところまでやりましょう。

無理をしないで、諦めないで続けると、1年後には体が柔らかくなり、このポーズができるようになります。



暮らしをよくする情報がいっぱい! 『家の光』購読のお申し込みはお近くのJA窓口へ

数（すうどく）独

Q 二重枠に入る数字の合計はいくつ?

		4					5
			9		7		3
	1			8			
			7				1 9
		9				4	
3	6				2		
				2			4
	2		5		3		
1						9	

【ルール】

(1) 空いているマスに、1〜9までの数字のどれかを入れます。

(2) タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つ)のいずれにも1〜9までの数字が一つずつ入ります。

※答えはP5に掲載しております。

のんき家族
しオナルド★いも



理事会議案

〈第13回〉 2月22日（月）

《付議事項》

1. 組合員出資金の持分譲渡及び減口
2. 固定資産の取得並びに取得
3. 令和3年度役員報酬審議会答申結果並びに理事報酬の設定
4. 生乳取扱要領の更新
5. 令和3年度農年度 組合員勘定取引供給限度の設定
6. 令和3年度農年度 理事に対する組合員勘定取引供給限度の設定
7. 職員の要員計画
8. 令和3年度事業計画
9. 農事組合懇談会の開催
10. 定款の一部変更
11. 情報セキュリティ基本規程の一部変更
12. 振込手数料の免除「令和2年度鳥インフルエンザ支援募金」
13. 令和3年度内部監査計画
14. その他

〈第1回〉 3月23日（火）

《付議事項》

1. 組合員出資金の持分譲渡
2. 固定資産の取得、更新並びに処分
3. 令和3年度産種馬鈴しよ取扱要領の設定
4. 令和2年度畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業（機械導入事業）に係るリース導入機械再貸付
5. 令和2年度決算、剰余金処分方針並びに税務効果積立金の取崩し
6. 信用の供与等の限度及び貸付金利率の最高限度の設定
7. 理事に対する貯金担保貸付にかかる包括事前承認
8. 理事に対する共済担保貸付にかかる包括事前承認
9. 理事に対する豆類等の買取販売にかかる包括事前承認
10. 令和3年度の余裕金運用方針
11. 令和3年度各種団体に対する助成金・負担金及び寄付金等の支出
12. 寿老金の贈呈
13. 令和3年度春の農事組合懇談会
14. 「JAバンク基本方針」 変更に伴うJA総会への報告
15. 第73回通常総会の開催
16. 役員賠償責任保険契約の締結
17. 令和3年度コンプライアンス・プログラムの設定
18. 職員の令和3年度定期昇給
19. その他

編集後記

この時期、私は眼のかゆみとクシャミ、鼻水が酷くなる。何のアレルギーかは検査していないが、リンゴなどを食べると喉の痒みなどが出る。昨年、甥が仕事先で雑談中、自販機で購入した豆乳飲料を飲んだ時、「アレ、何かヘン」と思った後の記憶が無く気がつければ病院のベッド。アナフィラキシーショックで意識が無くなり痙攣し倒れ、救急車で運ばれたそう。その時の検査で覚えきれない位のアレルギーが判ったとの事。医師から「バラ科（リンゴ等の果物）のアレルギーは豆乳で強い反応が出る場合があり、今後は飲まない方がいい」「同じ様なケースで年間十数件の患者が運ばれてくる」との事。私にも注意するように連絡があった。そういえば、私は豆乳を飲んだ事が無い。この話を聞いてから尚怖くて飲めなくなった。スーパ―では色々な種類の豆乳飲料が並んでいて、美味しうなのだが…。（HM）



ウリのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属
【産地】中国〜インド南緯
【おいしい時期】夏(7〜8月ごろ)
【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、葉酸、食物繊維など

ウリ

〜みずみずしい清涼感を楽しむ夏野菜〜

見分け方

- つぼみと尻の部分が重みがある
- 皮につやがあり、みずみずしい
- 皮が滑らかで、傷や変色がない
- 緑の味きき

NG

- 大き過ぎると熱し過ぎで中が空洞になっている可能性がある

自ウリを代表とするウリはウリ科のつる性植物になる果実の総称でマメ科や豆科

キュウリやメロンと同じウリ科キュウリ属で、親にも近い

ウリのいろいろ

白ウリ
28〜32cm程度の長さの内筒部は濃い黄緑色が完熟すると白色になる。肉質がしっかりして、歯ごたえの良さが特徴。漬物に最適。

ハヤトウリ
西洋梨のような形の曲がった果実。漬物や炒め物で、さわやかな味わい。ハヤトウリの果実は皮が薄いので、むきずきで食べられる。

ハダダウリ
28〜32cm程度の内筒部で、白ウリの仲間。皮が濃い緑色の青系(細い縦じまが入る)と濃い緑色の白系がある。名の由来は歯ごたえが強く、むきずきでも食べられるからかきから。

赤ウリ(モウウ)
主な産地の沖縄県では「モウウ」とも呼ばれる。皮が濃い赤紫色で、果肉は白色。32cmほどの長さ。味はキュウリのように清涼でみずみずしい。

保存方法

冷蔵所で保存が可能

新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

気温が高い場合や温度変化がある場合は、ラップに包み新聞紙やペーパータオルで包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存

なるべく早めに使い切ってください

使い分けは中の種とおたの部分を取り除き、ラップで包み必ず冷蔵保存

楽しみ方・食べ方のコツ

漬物やお茶漬け
お酢や塩で漬けた種とワタをスプーンなどで取り出す。漬物の場合はお酢や塩が足りていない場合、お酢や塩を加えてお酢や塩を足す。

炒め物や煮物
お酢や塩で漬けた種とワタをスプーンなどで取り出す。炒め物や煮物の場合はお酢や塩が足りていない場合、お酢や塩を加えてお酢や塩を足す。

お茶漬け
お酢や塩で漬けた種とワタをスプーンなどで取り出す。お茶漬けの場合はお酢や塩が足りていない場合、お酢や塩を加えてお酢や塩を足す。

ウリの子ナラ

他ウリ科でヘルシー
「ウリ」は水分補給にも!

かき揚げや揚げ物
揚げ過ぎたナリウリは、油を吸って、高血圧や糖尿病のリスクが高まる。

食物繊維
整腸作用や肥満予防に効果的

食生活
食後のない時期に、塩辛い色合いの食べ物を、さやで食欲増進

ご飯のお供に最適
塩分過多は注意

ウリのじみツ

歴史
日本への導入は奈良時代

平安時代
『延喜式(えんぎしき)』
『和名抄(わみょうしょう)』

江戸時代
一般に普及した

当時から漬物などに利用されていたよ

ハヤトウリ
大正時代に米国から鹿児島県へ名の由来は「薩摩集人」から

ひき肉入りポテトサラダ

第22回わいわいフェスティバル

調理: 若妻すみれ会



- 【材料】 (2人分)**
- 豚ひき肉 100 g
 - じゃがいも 3個
 - 玉ねぎ 1/4個
 - にんじん 1/4本
 - すりおろしニンニク 小さじ1/2
 - マヨネーズ 大さじ5
 - 酢 大さじ1
 - 砂糖 小さじ2
 - 塩 小さじ1/2
 - パセリ お好みで

【作り方】

- ① じゃがいもは一口大に切り、耐熱ボウルに入れラップをし、600wの電子レンジで柔らかくなるまで5分程加熱します。軽く水気を取り、熱いうちに潰して粗熱を取っておく。
- ② 玉ねぎはみじん切り。
- ③ にんじんはみじん切り。
- ④ 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、すりおろしにんにくを炒めて香が立ったら、②を入れて中火で炒める。
- ⑤ あめ色になったら、豚ひき肉を加えて中火で炒め、ひき肉の色が変わったら火からおろし粗熱を取る。
- ⑥ ①に③と⑤を混ぜ合わせ、さらにAを加え混ぜる。
- ⑦ 全体に調味料が馴染んだら、器に盛り付けてパセリを乗せて完成。